



関中央ロータリークラブ

2022-2023 WEEKLY REPORT

例会日：毎週木曜日 18時30分 例会場：関観光ホテル 住所：岐阜県関市池尻 91-2
事務局：岐阜県関市下有知 1655-1 山田ビル 1階D室 TEL (0575) 24-7332 FAX (0575) 23-5278
会長 藤村 伸隆 副会長 山本 義樹 幹事 森 敬 クラブ会報委員長 長谷部 貴司

2022~2023 年度 関中央ロータリークラブ会長テーマ

「いつも一緒に笑い・夢を描き・そして成長しよう」



4つのテスト 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

本日のプログラム 第2105回例会 2023年6月15日(木) 担当 会長・幹事
「C. A 反省と次年度への提言」

前例会の記録 第2104回 2023年6月8日(木)
卓話 関市教育委員 米山 英津子 様
テーマ 「こころの健康」
担当 インターアクト委員会

- *国歌「君が代」斉唱
- *ロータリーソング「奉仕の理想」斉唱
- *「四つのテスト」唱和
- *お客様の紹介

関市教育委員 米山 英津子 様

- *副会長あいさつ 山本 義樹副会長

本日は藤村会長さんが所用にて席を外してみえますので代わりにご挨拶をさせていただきます。本年度は代理での私の出番がずっと無かったものですから会長さんが気を使ってチャンスを下さった様でございます。今日のお客様は関市教育委員の米山英津子様でございます、後程の卓話を楽しみにさせていただきます。また、今日は台湾の友好クラブでございます台北南隆ロータリークラブの28周年記念式典にご招待があり7



名の会員の皆様が中部空港より出発をされており、今後の交流事業についても打ち合わせをされてみえます。帰国は6月10日予定でありますのでご案内させていただきます。さて、今日の卓話のテーマが「こころの健康」だそうですが、私このロータリークラブ入会させていただいて早や30年が経過いたしますが、当初入会させていただいた時の気持ちはえらいお年寄りの会に入ってしまったと後悔いたしました。当時はまだまだ仕事に夢中になっていた時で特にそう思った訳でございます。最近私年をとりまして仕事よりも体の健康に気を遣うようになりまして、無理はしない、規則正しい生活を心がけている毎日でございます。そんな中では特に物忘れが多くなり脳の健康を特に心配しております。掛かりつけ医の先生は70才を過ぎて年をとれば当然だとおっしゃいますが、何とか現状を保ち皆様と例会に長く出席したいと思っております。本年度もあとわずかとなっておりますが最後まで事業にご協力賜りますことをお願いしましてご挨拶とさせていただきます。

*卓 話

関市教育委員 米山 英津子 様

テーマ 「こころの健康」

本日のテーマは「こころの健康」

とさせていただきます。これ



は、長年、高校の保健体育の教員として多くの生徒達と関わる中で、彼らに寄り添い導くことを教育の基本に据え目指した「こころの教育」です。高校生は、身体は大人、しかし、精神的には未熟な一面があります。大人気分を意識し、背伸びをして問題行動につながったこともしばしばありました。最も、辛かったのは、生徒の自殺です。私が在籍する高校で2度も体験しています。彼らが安心して居られる環境づくりが大切であることは言うまでもありません。「私は、あなた達のお母さん」そんなオーラを出しながら、自称「こころの教育」を実践してまいりました。本日は、彼らと楽しくつながるために話したことの幾つかをピックアップしてお話いたします。どうぞ、よろしく願いいたします。

みなさんは般若心経というお経をご存じですか。私は、幼い頃から祖父母が仏壇に向かって般若心経を唱えている姿を当たり前に見てきました。しかし、そのお経の意味など知らずに成長しましたが、あるとき仕事につまずき、出向いた本屋さんで思わず手に取ったのが般若心経を説明した本でした。般若心経のお経の中には「空」という文字が何度も出てくるのですが、その本は「空」という言葉の意味を3つのお話で説明していました。何十年も前に読んだ本であり記憶の中でお伝えしているため、正確性はありません。生徒達に話している過程で、若干の脚色もしていますことを予めご了承ください。

一つ目のお話です。雪の降る寒い夜、旅人が山中を歩いていました。「このままだと凍え死んでしまう。どこかに家はないか?!」と必死に探し回りました。遠くに灯りを見つけた旅人は、まっしぐらにその灯りに向かって進みました。家のドア

をノックするとその家のあるじが出て来て言いました。「あなたの足跡が湖の上に残っています。あなたは湖の上を歩いてきたのですね。冷え込んで湖の表面が厚く凍っていたのでしょうか。もし、ここに湖があることを知っていたら湖の畔を歩いてきたに違いありません。しかし、周囲は森で、お腹を空かせたオオカミたちがあなたの命を奪ったかもしれません。なんと運のいい人だ。」と話しました。二つ目のお話です。これも旅人のお話です。お腹を空かせた旅人が、真っ暗な野山を歩いていました。「ああ、お腹がすいた、せめて、この辺りに湧き水はないか?」と旅人は周囲を探し回りました。水の湧き出る音がかすかに聞こえてきて、湧き水を見つけることができたのです。旅人はその水を一口飲んで言いました。「なんと美味しい水だ。こんな美味しい水は飲んだことがない。」満足するまで飲んで、また旅をはじめました。辺りが薄明るくなった頃、旅人は昨夜の湧き水をもう一度飲みたいと思い、引き返してきたのです。そして驚きました。そこは人骨がゴロゴロ転がっているところで湧き出た水であったから。昨夜は美味しい水だったものが、現状を見たとたん汚い水に変わってしまったというお話です。最後のお話です。ここにペルシャから取り寄せたグラスがあります。高価なグラス、これでコーラを入れて飲んでみてください。コーラだけに「こらぁおいしいわ」と召し上がることでしょ。う。では、このグラスにあなたのおしっこを入れて一昼夜置いておいてください。その後、中身を捨てて、満足するだけ洗ってください。消毒もしてください。もう一度、このグラスでコーラが飲めますか? 飲める方は、手をあげてください。多くの人が飲めないと答えられるでしょう。でも、みなさん、考えてみてください。このグラスは綺麗に洗って消毒までしているのですから元のグラスではないですか? グラスを汚しているのは、あなたがおしっこを入れたことを覚えているから汚いものとしているのですよね。つまり、あなたの

心がグラスを汚しているのではないのでしょうか。以上のお話をとおして、知らないが故に救われることもあるし、現実を知ってしまった故に苦しむこともあるということをご理解頂けたと存じます。総じて、私たちは日常生活の中で、さまざまな苦しみと向き合っています。最後のお話からおわかりのように、この苦しみは、実は、自分自身への執着から生まれると考えるとみたら、見え方が変わってくるのではないのでしょうか。

***台北南隆ロータリークラブ 28 周年記念式典**
6 月 9 日 18 時～ 7 名参加

28 台北南隆扶輪社 週年社慶典禮
司儀: PP Benjamin Victor

18:00	註冊 聯誼	
18:30	主席鳴鐘宣佈閉會	社 長 P. Neil
18:31	奏國歌 (中華民國/日本)	
18:35	扶輪歌唱	司 儀 團
	曲 目: ROTARY、這是咱的扶輪社、快樂的出帆	
18:42	介紹來賓暨友社社友	司 儀 團
18:50	主席致詞	社 長 P. Neil
18:55	地區總監致詞	總 監 DG Wendy
19:00	貴賓致詞	姐妹社: 日本關中央扶輪社 2023-24 社會奉仕委員長 吉田 和也 總 監 DG Wendy/ 社長 P Neil
19:05	頒 獎 一	
	◎永久基金捐獻 ◎保羅哈里斯捐獻 ◎出席百分獎 ◎卓越貢獻獎	
19:20	社長當選人代表全體社友致贈社長禮品	社長當選人 PE Cayenne
19:22	社長當選人介紹新團隊暨致謝詞	社長當選人 PE Cayenne
19:29	主席鳴鐘宣佈閉會	社 長 P. Neil
19:30	大合照	司 儀 團
	餐敘 / 糾察報告	

代表挨拶：
吉田和也君



***関商工と景文中高校との 交流についての会議**

6 月 10 日 10 時 30 分～ 7 名参加

次期国際奉仕委員長の波多野篤志君から次年度より高校生の交流復活の意向を告げ台北南隆ロータリークラブの了承を得る。日程は 12 月 17 日～20 日までの 4 日間、その他関連事項について確認を行った。



***出席委員会**

会員数 29 名、本日の出席 13 名です。

***ニコボックス委員会**

・会長

本日は所用があり、欠席をさせていただきます。宜しくお願い致します。

・副会長・幹事

関市教育委員会の米山 英津子様には大変お忙しい中、卓話にお越し頂き誠にありがとうございます。お話を楽しみにさせていただきます。

・喜久生明男君

昨日、関市スポーツ協会の評議員会理事会にて 2 期目の会長となりました。今後 2 年間、頑張りたいと思っています。

13 名のご投函ありがとうございました。

<次例会の案内>

第 2106 回 2023 年 6 月 22 日 (木)

クラブ創立記念例会

担 当 会長・幹事・親睦活動委員会